



CT4 SILVER
CAREGIVERS

ATTESTATION

DE PRESENCE

Cette attestation est remise à

Et atteste que la personne a suivi la
"Formation CT4SCG pour les aidants de la
Silver économie" de manière complète et en
comprenant les processus qui y sont inclus.

**Association de Gestion
des Fonds Européens
(AGFE), Cergy, France**



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

ATTESTATION

DE PRESENCE

CONNAISSANCES TRAITÉES

MODULE 1 : LE PROCESSUS DE VIEILLISSEMENT.

Dans ce module, les aspects et les facteurs qui déterminent un vieillissement réussi basé sur un vieillissement actif sont rassemblés. Ainsi, l'aidant peut tenter de contribuer à l'amélioration de ce processus auprès des personnes âgées :

- a. Sujet 1. LES ELEMENTS POUR UN VIEILLISSEMENT RÉUSSI. Déterminants du vieillissement actif : systèmes de santé et services sociaux, déterminants comportementaux, liés aux facteurs personnels, avec l'environnement physique et social.
- b. Sujet 2. VIEILLISSEMENT "ESPRIT ACTIF". Culture, sexe, statut économique.

MODULE 2 : CONCEPTUALISATION ET FONDEMENT DU VIEILLISSEMENT ACTIF ET SAIN.

Ce module recueille les expériences développées dans les pays de l'Union européenne ou ailleurs, qui ont effectivement promu un modèle de vieillissement actif, afin que cette information puisse fournir des connaissances, des références et des exemples pour établir ou promouvoir certaines de ces actions avec les personnes âgées avec lesquelles vous travaillez.

- a. Sujet 1. LES PROGRAMMES DE PROMOTION DU VIEILLISSEMENT ACTIF. Modèles et exemples en Europe et dans le monde.
- b. Thème 2. PROGRAMMES DE PROMOTION DU VIEILLISSEMENT SANTÉ. Modèles et exemples.

MODULE 3 : IDENTIFICATION DES BONNES PRATIQUES ET DES MÉTHODOLOGIES D'ÉDUCATION POUR LES PERSONNES ÂGÉES.

Dans ce module, nous fournirons des informations aux aidants concernant les différentes plateformes sur lesquelles il est possible de suivre des formations en ligne pour compléter et affiner leurs connaissances. Ces cours sont gratuits, dispensés par les universités et les entreprises les plus prestigieuses du monde, facilement accessibles et avec la possibilité de les réaliser de manière flexible.

- a. Sujet 1. FORMATION CONTINUE DES AIDANTS : Plateformes de cours en ligne gratuits en différentes langues.
- b. Sujet 2. LA FRACTURE NUMÉRIQUE. Enseignement à distance, réseaux sociaux, achats sur Internet, téléconsultation, etc.



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

ATTESTATION

DE PRESENCE

CONNAISSANCES TRAITÉES

MODULE 4 : COMPÉTENCES SOCIALES ET RÉSEAUX SOCIAUX POUR LES PERSONNES ÂGÉES. QUELQUES EXEMPLES.

Dans ce module, les aidants seront formés pour apprendre aux personnes âgées à acquérir des compétences sociales, à se faire de nouveaux amis et à élargir leurs réseaux sociaux.

- a. Sujet 1. FORMATION AUX COMPÉTENCES SOCIALES
- b. Sujet 2. SE FAIRE DE NOUVEAUX AMIS ET ÉLARGIR LES ANCIENS RÉSEAUX SOCIAUX

MODULE 5 : TECHNOLOGIE POUR LES PERSONNES ÂGÉES.

Ce module rassemblera certains des supports technologiques dont nous disposons actuellement pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées et qui facilitent le travail des aidants.

- a. Sujet 1. LES SUPPORTS TECHNOLOGIQUES ET LES TECHNOLOGIES D'ASSISTANCE OU DE RÉHABILITATION. Solutions techniques qui facilitent les activités : télémédecine, téléassistance, robotique, etc.
- b. Sujet 2. CONCEPTION UNIVERSELLE OU CONCEPTION POUR TOUS. Adaptation des moyens, des équipements et des services.

MODULE 6 : PROMOUVOIR LA VIE ACTIVE DES PERSONNES ÂGÉES : L'ENTREPRENEURIAT SOCIAL

Dans ce module, nous apprendrons aux aidants comment promouvoir la vie active des personnes âgées. Par ailleurs, il s'agira pour l'aidant d'acquérir des compétences pour apprendre aux personnes âgées à faire face et résoudre les difficultés de la vie quotidienne.

- a. Sujet 1. LES PERSONNES ÂGÉES COMME OPPORTUNITÉ SOCIALE ET PROFESSIONNELLE
- b. Sujet 2. LA PARTICIPATION ET L'ENTREPRENARIAT SOCIAL.



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Erasmus+



**CT4 SILVER
CAREGIVERS**

ATTESTATION

DE PRESENCE

CONNAISSANCES TRAITÉES

MODULE 7 : DES ENVIRONNEMENTS SAINS POUR LES PERSONNES ÂGÉES DANS LE CADRE DE LA SILVER ECONOMIE.

Dans ce module, le concept de Silver Economie est présentée comme l'axe central du projet. De plus, les domaines de la Silver Economie et les opportunités qu'elle offre à la fois aux personnes âgées et à l'aidant sont détaillés. En outre, pour les personnes âgées, ils représentent une opportunité d'améliorer leur qualité de vie et leur bien-être.

- a. Sujet 1. LA SILVER ECONOMIE ET SON IMPORTANCE DANS L'ÉCONOMIE MONDIALE. LES DOMAINES DE LA SILVER ÉCONOMIE
- b. Sujet 2. CRÉATION ET ADAPTATION D'ENVIRONNEMENTS SAINS POUR LES PERSONNES ÂGÉES. VILLES ACCUEILLANTES POUR LES PERSONNES ÂGÉES

MODULE 8 : COMMENT FAIRE FACE A UN CONTEXTE DE CRISE ET DE CATASTROPHE.

Ce module rassemble différentes mesures de soins et de prévention dans des situations exceptionnelles, par exemple, celle que nous vivons actuellement avec le covid-19, afin d'étudier comment prévenir et intervenir en cas d'épidémie ou de pandémie.

Connaissances pour l'aidant afin de prévenir la contagion.

- a. Sujet 1. LES ÉPIDÉMIES ET LES PANDÉMIES. MESURES D'AUTOSOINS.
- b. Sujet 2. TECHNIQUES POUR FAIRE FACE AU "DUEL".



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA



The Rural
Hub

TREBAG
Intellectual Property- and Project Manager Ltd.



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ



Erasmus+

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut pas être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.

CT4 SILVER CAREGIVERS | 2020-1-ES01-KA202-081989